สูบบุหรี่ / บุหรี่ไฟฟ้า

เสี่ยงเป็นวัณโรครุนแรง

การสูบบุหรี่ทำให้ปอดอักเสบเรื้อรัง เกิดการทำลายเนื้อปอดอย่างช้า ๆ รวมทั้งทำให้ภูมิต้านทานของปอดและของร่างกายลดลง ทำให้ติดเชื้อและป่วยเป็นวัณโรคง่ายและรุนแรง[1]

การสูบบุหรี่ไฟฟ้าทำให้ปอดอักเสบ และภูมิต้านทานของปอดลดลง เช่นเดียวกับการสูบบุหรี่ธรรมดา[2]

เนื้อปอดที่ถูกทำลายจากสารพิษในควันบุหรี่ ทำให้ความสามารถของปอดในการกำจัดเชื้อวัณโรคที่หายใจเข้าสู่ปอดลดลง ทำให้ผู้สูบบุหรี่ติดเชื้อวัณโรคง่ายขึ้น

คนสูบบุหรี่ที่ได้รับเชื้อวัณโรค ร่างกายจะควบคุมเชื้อไม่อยู่ ทำให้เกิดเป็นวัณโรคปอดง่ายขึ้น

ในคนที่สูบบุหรี่และเป็นวัณโรค โรคจะรุนแรงและลุกลามเร็วขึ้น รักษายากกว่าคนไม่สูบบุหรี่

คนที่สูบบุหรี่การถูกตรวจ พบว่า เป็นวัณโรคจะช้ากว่าคนไม่สูบบุหรี่ เนื่องจากผู้สูบบุหรี่จะเข้าใจว่า อาการไอที่เป็นมากขึ้น (จากวัณโรคปอด) เกิดจากการสูบบุหรี่

อาการที่ต้องสงสัยว่าอาจเป็นวัณโรค คือ ไอเกิน 2 สัปดาห์ มีเสมหะมีเลือด มีไข้ต่ำ ๆ เหงื่อออกกลางคืน น้ำหนักลด อ่อนเพลีย เหนื่อยง่าย เจ็บหน้าอกขณะหายใจ หรือไอ เบื่ออาหาร

คนที่สูบบุหรี่แล้วเป็นวัณโรค โอกาสเสียชีวิต เพิ่มขึ้น 3 - 4 เท่า

ร้อยละ 61 ของผู้ที่เสียชีวิตจากวัณโรคเป็นผู้ป่วยวัณโรคที่สูบบุหรี่

ผู้ที่เคยสูบบุหรี่แล้วเลิกสูบ อัตราการติดเชื้อวัณโรคจะสูงกว่า ผู้ที่ไม่เคยสูบบุหรี่ เนื่องจากความเสียหายของปอด จากการสูบบุหรี่ในอดีต

เด็กที่อยู่ในบ้านที่มีผู้ป่วยวัณโรคระยะแพร่เชื้อที่สูบบุหรี่ จะติดเชื้อวัณโรคได้ง่ายมากขึ้น เนื่องจากผู้ป่วยวัณโรคที่สูบบุหรี่ จะแพร่เชื้อให้แก่คนอื่นได้มากกว่าคนที่ไม่สูบบุหรี่

การลดการสูบบุหรี่ในชุมชน/สังคมจะลดปัญหาที่เกิดจากวัณโรคด้วย

อ้างอิง : 1. A WHO / the Union monograph on TB and tobacco control : joining efforts to control two related global epidemics
https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/43812/9789241596220_eng.pdf;jsessionid=62430C8D038B1A8B1A233F023AB6BA10?sequence=1

2. What are the respiratory effects of e-cigarettes?
https://www.bmj.com/content/366/bmj.l5275

สมาคมปราบวัณโรคแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์

สมาคมอุรเวชช์แห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์

มูลนิธิรณรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรี่

กรมควบคุมโรค กองวัณโรค

สสส

อบต.หนองหะแซง อำเภอเดิมบางนางบวช