



# PM 2.5 ส่งผลกระทบต่อสมองอย่างไร?



ในเด็ก

ในผู้ใหญ่

ส่งผลให้ไอคิวต่ำลง



พัฒนาการช้าลง



สมาธิสั้น



ซึมเศร้า



ผลกระทบ  
ต่อสมอง



มีผลต่อโรคสมองเสื่อม



ทำให้เกิดโรคอัลไซเมอร์เพิ่มมากขึ้น



หลอดเลือดสมองตีบ/  
หลอดเลือดสมองแตก  
\*\*บางรายเป็นโรคเหล่านี้แต่อาการไม่ปรากฏ\*\*

## แนวทางการป้องกัน



ใส่หน้ากาก N 95



งดทำกิจกรรมบริเวณพื้นที่โล่งกลางแจ้ง



โรงเรียน หรือบ้านควรมีห้องที่มีเครื่องกรองอากาศคลีนรูม



หมั่นเช็คอากาศจากเครื่องวัดค่าอากาศ



เผชิญกับ PM 2.5 ให้น้อยที่สุด