

แบบบันทึกการดูแลผู้สูงอายุตามแผนดูแลรายบุคคล (Care Plan) ประจำเดือน..... ตุลาคม พ.ศ. 2566

ชื่อผู้สูงอายุ นาง ศรีเพ็ญ สดสมณี หมายเลขบัตรประชาชน 3341600045547 อายุ 74 ปี บ้านเลขที่ 318 หมู่ 1 ตำบลหนองมะแซว อำเภอเมือง จังหวัดอำนาจเจริญ

ชื่อญาติ/คนในครอบครัวที่ดูแล นาง นัฐพจน์ สดสมณี ความสัมพันธ์กับผู้สูงอายุ พี่สาวหมายเลขโทรศัพท์

จำนวนเป็นผู้สูงอายุ กลุ่มที่ 3 โรคประจำตัวประวัติ สดใจดี - เมานาน รับประทานอาหารได้

ความถี่ที่ต้องดูแลตาม Care Plan..... ครั้ง/เดือน CG. นาง นัฐพจน์ สดสมณี

ครั้งที่	ว.ค.ป.	การประเมินระยะจัด กิจกรรมการดูแลผู้สูงอายุ	กิจกรรมการดูแล	ระยะเวลา เริ่ม-สิ้นสุด	ผลการประเมินหลังจัดกิจกรรม การดูแลผู้สูงอายุ	กายอุปกรณ์/ อุปกรณ์ที่จำเป็น	ลายมือชื่อ ผู้สูงอายุ/ญาติ	หมายเหตุ
1	30 ต.ค. 66	อุณหภูมิร่างกาย T 35.5 องศา ชีพจร P 76 ครั้ง การหายใจ R 20 ครั้ง ความดันโลหิต 118/79	วัดชีพจรตามชีพ ประเมินอาหารโภชนาการ หาค่ากรู๊ปเลือด 4 ชนิด ตัดเล็บมือ-เท้า	เริ่มเวลา 09:00 น. สิ้นสุดเวลา 10:00 น.	ความดันโลหิตปกติ รับประทานอาหารครบ 5 หมู่ หาค่าเลือดได้ผลเรียบร้อย สะอาดดีเยี่ยม	ด.ช. 650 ก.ช. 705	นัฐพจน์	
2	10 ต.ค. 66	อุณหภูมิร่างกาย T 36.0 องศา ชีพจร P 71 ครั้ง การหายใจ R 20 ครั้ง ความดันโลหิต 110/78	วัดชีพจรตามชีพ หาค่าความสะอาดเท้า ประเมินข้อและกล้ามเนื้อ ทำความสะอาด	เริ่มเวลา 13:00 น. สิ้นสุดเวลา 14:00 น.	ความดันโลหิตปกติ สะอาดดีเยี่ยม หาค่าเลือดได้ผลเรียบร้อย หาค่าชีพจรพร้อมชีพจร	ด.ช. 650 ก.ช. 705	นัฐพจน์	
3	17 ต.ค. 66	อุณหภูมิร่างกาย T 36.0 องศา ชีพจร P 70 ครั้ง การหายใจ R 20 ครั้ง ความดันโลหิต 118/40	วัดชีพจรตามชีพ หาค่ากรู๊ปเลือด 4 ชนิด ตัดเล็บมือ-เท้า ทำความสะอาด	เริ่มเวลา 11:00 น. สิ้นสุดเวลา 12:00 น.	ความดันโลหิตปกติ หาค่าเลือดได้ผลเรียบร้อย หาค่าชีพจรพร้อมชีพจร สะอาดดีเยี่ยม	ด.ช. 650 ก.ช. 705	นัฐพจน์	
4	24 ต.ค. 66	อุณหภูมิร่างกาย T 35.2 องศา ชีพจร P 71 ครั้ง การหายใจ R 20 ครั้ง ความดันโลหิต 113/80	วัดชีพจรตามชีพ ประเมินอาหารโภชนาการ ตัดเล็บมือ-เท้า ประเมินข้อและกล้ามเนื้อ	เริ่มเวลา 14:00 น. สิ้นสุดเวลา 16:00 น.	ความดันโลหิตปกติ รับประทานอาหารครบ 5 หมู่ สะอาดดีเยี่ยม หาค่าเลือดได้ผลเรียบร้อย	ด.ช. 650	นัฐพจน์	

แบบบันทึกการดูแลผู้สูงอายุตามแผนดูแลรายบุคคล (Care Plan) ประจำเดือน..... ต.ค..... พ.ศ. ๖๖

ชื่อผู้สูงอายุ: นาย วัฒนชัย วัฒนชัย หมายเลขบัตรประชาชน 3941600045571 อายุ 70 ปี บ้านเลขที่ 43 หมู่ 1 ตำบลหนองมะเขว อำเภอเมือง จังหวัดอำนาจเจริญ

ชื่อญาติ/คนในครอบครัวที่ดูแล: พงษ์ ประยูร วัฒนชัย ความสัมพันธ์กับผู้สูงอายุ: พี่น้องชาย หมายเลขโทรศัพท์:

จำแนกเป็นผู้สูงอายุ กลุ่ม: ที่ 2 โรคประจำตัวประวัติ: อุบัติเหตุ ความดันโลหิตสูง ไขมันในเลือดสูง เบาหวาน

ความถี่ที่ต้องดูแลตาม Care Plan:, ครั้ง/เดือน CG: 100 วัตถุประสงค์:

ครั้งที่	ว.ค.ป.	การประเมินก่อนจัด กิจกรรมการดูแลผู้สูงอายุ	กิจกรรมการดูแล	ระยะเวลา เริ่ม-สิ้นสุด	ผลการประเมินหลังจัดกิจกรรม การดูแลผู้สูงอายุ	กายอุปกรณ์/ อุปกรณ์ที่จำเป็น	ลายมือชื่อ ผู้สูงอายุ/ญาติ	หมายเหตุ
1	๕๓.๑๖	อุณหภูมิร่างกาย T: 37.2 องศา ชีพจร P: 71 ครั้ง การหายใจ R: 10 ครั้ง ความดันโลหิต 118/86 หาก BP สูง ทัก 30 นาที วัดซ้ำ 2	ตรวจวัดไข้ วัดชีพจร วัดความดันโลหิต ทำความสะอาดแผล จัดเตียงนอนให้สบาย	เริ่มเวลา 13:00 น. สิ้นสุดเวลา 14:00 น.	ตรวจวัดไข้ วัดชีพจร วัดความดันโลหิต ทำความสะอาดแผล จัดเตียงนอนให้สบาย	60 นาที กรงใจ	ประยูร	
2	๑๓.๑๖	อุณหภูมิร่างกาย T: 36.5 องศา ชีพจร P: 76 ครั้ง การหายใจ R: 20 ครั้ง ความดันโลหิต 120/79	วัดชีพจร วัดความดันโลหิต ทำความสะอาดแผล จัดเตียงนอนให้สบาย	เริ่มเวลา 09:00 น. สิ้นสุดเวลา 10:00 น.	ตรวจวัดไข้ วัดชีพจร วัดความดันโลหิต ทำความสะอาดแผล จัดเตียงนอนให้สบาย	1 ชั่วโมง กรงใจ	ประยูร	
3	16.๑๖	อุณหภูมิร่างกาย T: 36.4 องศา ชีพจร P: 81 ครั้ง การหายใจ R: 20 ครั้ง ความดันโลหิต 119/80	วัดชีพจร วัดความดันโลหิต ทำความสะอาดแผล จัดเตียงนอนให้สบาย	เริ่มเวลา 15:00 น. สิ้นสุดเวลา 16:00 น.	ตรวจวัดไข้ วัดชีพจร วัดความดันโลหิต ทำความสะอาดแผล จัดเตียงนอนให้สบาย	1 ชั่วโมง กรงใจ	ประยูร	
4	20.๑๖	อุณหภูมิร่างกาย T: 36.5 องศา ชีพจร P: 70 ครั้ง การหายใจ R: 20 ครั้ง ความดันโลหิต 109/85	วัดชีพจร วัดความดันโลหิต ทำความสะอาดแผล จัดเตียงนอนให้สบาย	เริ่มเวลา 09:00 สิ้นสุดเวลา 10:00	ตรวจวัดไข้ วัดชีพจร วัดความดันโลหิต ทำความสะอาดแผล จัดเตียงนอนให้สบาย	1 ชั่วโมง กรงใจ	ประยูร	

แบบบันทึกการดูแลผู้สูงอายุตามแผนดูแลรายบุคคล (Care Plan) ประจำเดือน..... พ.ศ. 2566

ชื่อผู้สูงอายุ: นางพอม มนต์ หมายเลขบัตรประชาชน 3416 000431 อายุ 91 ปี บ้านเลขที่ 3 หมู่ 2 ตำบลหนองมะเขว อำเภอเมือง จังหวัดอำนาจเจริญ

ชื่อญาติ/คนในครอบครัวที่ดูแล: นาง สีราดา มนต์ ความสัมพันธ์กับผู้สูงอายุ: ลูกสาว หมายเลขโทรศัพท์:

จำแนกเป็นผู้สูงอายุ กลุ่ม: 2 โรคประจำตัวประวัติ: โรคหัวใจ 100 ปี 7 เดือน 6 วัน

ความถี่ที่ต้องดูแลตาม Care Plan: ครั้ง/เดือน CG: 1 ครั้ง/เดือน

ครั้งที่	ว.ค.ป.	การประเมินก่อนจัด กิจกรรมการดูแลผู้สูงอายุ	กิจกรรมการดูแล	ระยะเวลา เริ่ม-สิ้นสุด	ผลการประเมินหลังจัดกิจกรรม การดูแลผู้สูงอายุ	ภาวะอุปกรณ์/ อุปกรณ์ที่จำเป็น	ลายมือชื่อ ผู้สูงอายุ/ญาติ	หมายเหตุ
1	17 ก.ค.	อุณหภูมิร่างกาย T 35.5 องศา ชีพจร P 71 ครั้ง การหายใจ R 20 ครั้ง ความดันโลหิต 118/81	วัดชีพจรตามชีพ ฟังเสียงหัวใจจากการ พอดดอร์คูนการในเคโอเอ็ม	เริ่มเวลา 14:00 น. สิ้นสุดเวลา 15:00 น.	ความดันโลหิตปกติ ไม่มีพบพบพบพบ 5 ครั้ง หัวใจปกติ 120/80	อุปกรณ์ วัดชีพ	สีราดา	
2	12 ก.ค.	อุณหภูมิร่างกาย T 35.0 องศา ชีพจร P 70 ครั้ง การหายใจ R 20 ครั้ง ความดันโลหิต 120/85	วัดชีพจรตามชีพ ฟังเสียงหัวใจจากการ พอดดอร์คูนการในเคโอเอ็ม	เริ่มเวลา 11:00 น. สิ้นสุดเวลา 12:00 น.	ความดันโลหิตปกติ หัวใจปกติ 120/80 ไม่มีพบพบพบพบ 5 ครั้ง	อุปกรณ์ กริด	สีราดา	
3	17 ก.ค.	อุณหภูมิร่างกาย T 34.8 องศา ชีพจร P 70 ครั้ง การหายใจ R 20 ครั้ง ความดันโลหิต 120/89	วัดชีพจรตามชีพ ฟังเสียงหัวใจจากการ พอดดอร์คูนการในเคโอเอ็ม	เริ่มเวลา 14:00 น. สิ้นสุดเวลา 15:00 น.	ความดันโลหิตปกติ หัวใจปกติ 120/80 ไม่มีพบพบพบพบ 5 ครั้ง	อุปกรณ์ กริด	สีราดา	
4	8 ก.ค.	อุณหภูมิร่างกาย T 35.2 องศา ชีพจร P 71 ครั้ง การหายใจ R 20 ครั้ง ความดันโลหิต 109/89	วัดชีพจรตามชีพ พอดดอร์คูนการในเคโอเอ็ม หัวใจตามพอดดอร์คูนการในเคโอเอ็ม	เริ่มเวลา 09:00 สิ้นสุดเวลา 10:00	ความดันโลหิตปกติ หัวใจปกติ 120/80 ไม่มีพบพบพบพบ 5 ครั้ง	อุปกรณ์ กริด	สีราดา	

แบบบันทึกการดูแลผู้สูงอายุตามแผนดูแลรายบุคคล (Care Plan) ประจำเดือน..... ตุลาคม..... พ.ศ. ๖๕.....

ชื่อผู้สูงอายุ นาย ฐิติ วัฒนชัย หมายเลขบัตรประชาชน 4350800002555 อายุ ๕2 ปี บ้านเลขที่ 124 หมู่ 5 ตำบลหนองมะแซว อำเภอเมือง จังหวัดอำนาจเจริญ

ชื่อญาติ/คนในครอบครัวที่ดูแล น.ส พัสสิยา มณีมาศ ความสัมพันธ์กับผู้สูงอายุ พี่สาว หมายเลขโทรศัพท์ ๗๖๐๕๐๖

จำแนกเป็นผู้สูงอายุ กลุ่ม ที่ 4 โรคประจำตัวประวัติ ตัดเล็บ ใช้น้ำยาทาเล็บ ใช้น้ำยาทำความสะอาด

ความถี่ที่ต้องดูแลตาม Care Plan..... ครั้ง/เดือน CG ๑๑๖ วัสดุ อุปกรณ์

ครั้งที่ลง	ว.ค.ป.	การประเมินก่อนจัดกิจกรรมการดูแลผู้สูงอายุ	กิจกรรมการดูแล	ระยะเวลาเริ่ม-สิ้นสุด	ผลการประเมินหลังจัดกิจกรรมการดูแลผู้สูงอายุ	กายอุปกรณ์/อุปกรณ์ที่จำเป็น	ลายมือชื่อผู้สูงอายุ/ญาติ	หมายเหตุ
1	15 ต.ค. ๖๕	อุณหภูมิร่างกาย T: 37.0 องศา ชีพจร P: 71 ครั้ง การหายใจ R: 20 ครั้ง ความดันโลหิต 112/81	วัดชีพจรตามชีพ อาบน้ำ - แปรงฟัน เช็ดหน้า - เช็ดหน้า ตัดผม - ตัดเล็บ	เริ่มเวลา 10:00 น. สิ้นสุดเวลา 11:45 น.	ความดันโลหิตปกติ สะอาดตัว รับประทานอาหาร 5 ชม สะอาดตัว	๑๖๗๐		
		หาก BP สูง พัก 30 นาที วัดซ้ำ 2						
2	11 ต.ค. ๖๕	อุณหภูมิร่างกาย T: 35.0 องศา ชีพจร P: 70 ครั้ง การหายใจ R: 20 ครั้ง ความดันโลหิต 113/85	วัดชีพจรตามชีพ แปรงฟัน แปรงฟัน ตัดเล็บ - ตัดผม ทำความสะอาดเท้า	เริ่มเวลา 13:00 น. สิ้นสุดเวลา 14:00 น.	ความดันโลหิตปกติ รับประทานอาหาร 5 ชม สะอาดตัว ทำใจสบาย	๑๖๗๐		
3	18 ต.ค. ๖๕	อุณหภูมิร่างกาย T: 35.1 องศา ชีพจร P: 76 ครั้ง การหายใจ R: 20 ครั้ง ความดันโลหิต 114/83	วัดชีพจรตามชีพ อาบน้ำ - แปรงฟัน ทำความสะอาดเท้า ตัดผม - ตัดเล็บ	เริ่มเวลา 11:00 น. สิ้นสุดเวลา 12:00 น.	ความดันโลหิตปกติ สะอาดตัว รับประทานอาหาร 5 ชม ทำใจสบาย	๑๖๗๐		
4	25 ต.ค. ๖๕	อุณหภูมิร่างกาย T: 35.1 องศา ชีพจร P: 70 ครั้ง การหายใจ R: 20 ครั้ง ความดันโลหิต 118/79	วัดชีพจรตามชีพ เช็ดหน้า - แปรงฟัน ทำใจสบาย ตัดเล็บ - ตัดเล็บ	เริ่มเวลา 13:00 น. สิ้นสุดเวลา 14:00 น.	ความดันโลหิตปกติ รับประทานอาหาร 11 ชม ทำใจสบาย สะอาดตัว	๑๖๗๐		

แบบบันทึกการดูแลผู้สูงอายุตามแผนดูแลรายบุคคล (Care Plan) ประจำเดือน..... ๑๓๑๘ พ.ศ. ๒๕๖๖

ชื่อผู้สูงอายุ : นาง นงนิจ ทวีพรทอง หมายเลขบัตรประชาชน 341600049313 อายุ 87 ปี บ้านเลขที่ 15 หมู่ 12 ตำบลหนองมะเขว อำเภอเมือง จังหวัดอำนาจเจริญ

ชื่อญาติ/คนในครอบครัวที่ดูแล : นาง นงนิจ ทวีพรทอง ความสัมพันธ์กับผู้สูงอายุ : พี่สาว หมายเลขโทรศัพท์ :

จำแนกเป็นผู้สูงอายุ กลุ่ม : ที่ 4 โรคประจำตัวประวัติ : เบาหวาน ไขมันตัวสูง 600 ไม่นิด

ความถี่ที่ต้องดูแลตาม Care Plan : ครั้ง/เดือน CG : ๗๓๐ ไรต์ดี ๗๓๗๗๗

ครั้งที่ลง	ว.ค.ป.	การประเมินก่อนจัดกิจกรรมการดูแลผู้สูงอายุ	กิจกรรมการดูแล	ระยะเวลาเริ่ม-สิ้นสุด	ผลการประเมินถึงจุดกิจกรรมการดูแลผู้สูงอายุ	ภายหลังการดูแล/อุปกรณ์ที่จำเป็น	ลายมือชื่อผู้สูงอายุ/ญาติ	หมายเหตุ
1	14 พ.ค. 66	อุณหภูมิร่างกาย T. 35.1 องศาเซลเซียส ชีพจร P. 71 ครั้ง การหายใจ R. 20 ครั้ง ความดันโลหิต 112/81	วัดสัญญาณชีพ ประเมินโภชนาการ หยอดกระดูกพรุน ตัดเล็บเท้า-มือ	เริ่มเวลา 11.00 น. สิ้นสุดเวลา 12.00 น.	ความดันโลหิตปกติ รับประทานอาหารครบ 5 หมู่ ทำในเลือดไขมันปกติ ทำในไขมัน 100-140 มก/ดล	ไม่มี ถุงมือ กรรไกร		
		หาก BP สูง	พัก 30 นาที วัดซ้ำ 2.		ส-อาหารดีเยี่ยม		นาง นงนิจ	
2	19 พ.ค. 66	อุณหภูมิร่างกาย T. 35.1 องศาเซลเซียส ชีพจร P. 70 ครั้ง การหายใจ R. 20 ครั้ง ความดันโลหิต 109/70	วัดสัญญาณชีพ ประเมินข้อและกล้ามเนื้อ มือแห้ง ตัดเล็บเท้า-มือ-เท้า	เริ่มเวลา 09.00 น. สิ้นสุดเวลา 10.00 น.	ความดันโลหิตปกติ ทำในเลือดไขมันปกติ รับประทานอาหารไม่หมด ส-อาหารดีเยี่ยม	ถุงมือ ความดัน กรรไกร		
							นาง นงนิจ	
3	21 พ.ค. 66	อุณหภูมิร่างกาย T. 35.1 องศาเซลเซียส ชีพจร P. 70 ครั้ง การหายใจ R. 20 ครั้ง ความดันโลหิต 118/85	วัดสัญญาณชีพ มือแห้ง - นิ้ว หยอดกระดูกพรุน ตัดเล็บเท้า-มือ	เริ่มเวลา 13.00 น. สิ้นสุดเวลา 14.00 น.	ความดันโลหิตปกติ รับประทานอาหารครบ 5 หมู่ ทำในเลือดไขมันปกติ ส-อาหารดีเยี่ยม	ค ถุงมือ กรรไกร		
							นาง นงนิจ	
4	22 พ.ค. 66	อุณหภูมิร่างกาย T. 34.6 องศาเซลเซียส ชีพจร P. 76 ครั้ง การหายใจ R. 20 ครั้ง ความดันโลหิต 116/80	วัดสัญญาณชีพ หยอดกระดูกพรุน ตัดเล็บเท้า-มือ-เท้า ทำความสะอาดเท้า	เริ่มเวลา 11.00 น. สิ้นสุดเวลา 12.00 น.	ความดันโลหิตปกติ ทำในเลือดไขมันปกติ ส-อาหารดีเยี่ยม	ถุงมือ ความดัน กรรไกร		
							นาง นงนิจ	